

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
09:15 ouverture	09:00 ouverture	09:15 ouverture	09:00 ouverture	09:15 ouverture	09:00 ouverture
9:30 BODY WORK 45'	09:15 BODY WORK 30'	9:30 PILATES 45'	9:15 PILATES FUSION 50'	9:30 PILATES SANTÉ 45'	9:15 PILATES 45'
10:15 PILATES 45'	09:45 PILAT' & YOGA 45'	10:15 BODY WORK 45'	10:15 YOGA 50'	10:15 PILATES 45'	10:00 STEP INITIÉ 45'
	10:30 PILATES SANTÉ 45'				10:45 BODY WORK 45'
		11:30 fermeture		12:30 BODY WORK 30'	12:00 fermeture
12:30 BODY WORK 45'					
13:30 fermeture	13:30 fermeture		13:30 fermeture	13:30 fermeture	
17:30 ouverture					
17:45 BODY WORK 45'	17:45 ouverture	17:45 ouverture	17:45 ouverture	18:00 ouverture	
18:30 PILATES 45'	18:00 STEP INITIÉ 40'	18:15 CARDIO WORK 45'	18:00 BODY WORK 30'	18:00 PILATES SANTÉ 45'	
19:15 BODY BARRE 45'	18:45 BODY WORK 30'	19:00 PILATES 45'	18:30 MIX DANCE 45'	18:45 HIIT 45'	
	19:15 BODY WORK 30'	19:50 PILATES & STRETCH 50'	19:15 YOGA 45'		
20:00 fermeture	19:30 CARDIO WORK 30'			19:30 fermeture	
	20:00 STEP DÉBUTANT 30		20:15 fermeture		
	20:45 fermeture	20:30 fermeture			